

## Toimintakalenteri 2021

### Järjestökoulutukset

59. Helin kesä 5.-6.6.2021, Sää- ja ilmatoriskit, Pohjois-Suomi (Sotkamo)

### Luottamushenkilöiden alueelliset ja maakunnallisen järjestöpäivät

Etelä-Suomi	Koko alue	20.3.2021
	Koko alue	2.10.2021
Länsi-Suomi	Pirkanmaa	20.3.2021
	Pohjanmaa	13.3.2021
	Satakunta	27.2.2021
	Varsinais-Suomi	10.4.2021
	Koko alue	9.10.2021
Itä-Suomi	Pohjois-Savo ja Pohjois-Karjala	13.3.2021
	Etelä-Savo, Keski-Suomi, Kymenlaakso ja Etelä-Karjala	20.3.2021
	Koko alue	2.10.2021
Pohjois-Suomi	Pohjois- ja Keski-Pohjanmaa	13.3.2021
	Kainuu	6.3.2021
	Lappi	20.3.2021
	Koko alueen yhteinen verkossa	24.3.2021
	Alueen hallitusväen tuuletus	18.9.2021
	Tuuletuksessa käsitellyt asiat verkossa	22.9.2021

Yhdistysten hallitusten maakunnalliset ja seudulliset yhdistyskoulutukset sovitaan oman alueen järjestöasiantuntijan kanssa.

### Kokemustoimijoiden koulutus

Valtakunnallinen kokemustoimijakoulutus, 4.-5.9.2021 ja 13.-14.11.2021, Oulu

Koulutus kokeneille kokemustoimijoille, 16.-17.10.2021, Oulu

### Vertaisohjaajien koulutus

Valtakunnallinen verkkovertaisohjaajakoulutus, verkossa, ensimmäinen tapaaminen 25.1.2021

Uudet vertaisohjaajat Etelä- ja Länsi-Suomi, 16.-17.4.2021 (?) Tampere  
Pohjois-Suomi, tarpeen mukaan alueilla  
Itä-Suomi, Kouvola

Valtakunnallinen työnohjauksellinen tapaaminen: toimivat vertaisohjaajat, verkkovertaisohjaajat, vertaistukijat ja kokemustoimijat 28.-29.8.2021, Tampere

Valtakunnallinen sisäilmasta oireilevien vertaisohjaajien koulutus, 1.krt yhdistetään yllä olevaan yhteistapaamiseen 28.-29.8.2021, toinen tapaaminen yhdessä päivystäjien kanssa 13.-14.11.2021.

Sisäilmasta oireilevien vertaispuhelinpäivystäjien koulutus, 1.krt yhdistetään yllä olevaan yhteistapaamiseen 28.-29.8.2021 ja toinen yhdessä vertaisohjaajien kanssa 13.-14.11.2021 Oulu

**Vertaisliikuntaohjaus- ja liikuntatreffikoulutukset vertaisliikunnanohjaajille ja liikuntaa yhdistyksissä organisoiville**

Liikuntaklinikka, syksy 2021, sovitaan muutaman yhdistyksen kanssa tarkemmin

Syksyn järjestöpäivien yhteydessä järjestetään Keuhkot pihalle – ulkoliikuntakoulutukset (1-2h/järjestöpäivä)

**Pelaa liikkuen-vinkkipäivät** on tarkoitettu liikunnan vertaisohjaajille, sellaisiksi aikoville tai jäsenille, jotka haluavat tuoda liikunnallisia vinkkejä oman yhdistyksensä toimintaan

Livekoulutus Kokkola la 25.9.2021

Livekoulutus Oulu la 9.10.2021

Livekoulutus Kajaani 20.11.2021

Livekoulutus Rovaniemi la 4.12.2021

**Liikuntatreffit** on tarkoitettu liikuntaa organisoiville henkilöille, kuten liikuntayhdyshenkilöille ja hallituksen jäsenille

Verkkokoulutus to 18.3.2021 järjestäjä Hengitysliitto

Verkkokoulutus to 8.4.2021 järjestäjä Hengitysliitto (yhdessä Sydänliiton kanssa)

Verkkokoulutus to 20.5.2021 järjestäjä Sydänliitto (yhdessä Hengitysliiton kanssa)

Livekoulutus la 18.9.2021 Tampere, järjestäjä Sydänliitto (yhdessä Hengitysliiton kanssa)

Livekoulutus la 23.10.2021, Vaasa, järjestäjä Hengitysliitto (yhdessä Sydänliiton kanssa)

Koulutuksista ja tapaamisista lisätietoa yhdistysnetin tapahtumakalenterista, Hengitysuutisista ja järjestöasiantuntijoiden viesteistä. Liikuntakoulutuksista tietoa myös sähköpostitse lähetettävässä Liikuntaviestissä 5 krt/v (jakelu: puheenjohtaja, sihteeri, liikunnan yhteyshenkilö).

**Kuulemisviikot 18.-31.1.2021** Hyvässä hoidossa

**Vuoden teema: Sää- ja ilmatoriskit**

Harvinaisten sairauksien päivä 28.2.2021

Kansallinen uniapneapäivä 17.3.2021

Maailman astmapäivä 4.5.2021

Ilman päivä (sisäilmasta oireilevat) 26.8.2021

Lisäaikaa liikunnalle 30.-31.10.2021

Maailman keuhkohtaumatautipäivä 17.11.2021

**Liittovaltuuston kokoukset**

lauantaina 22.5.2021 ja 20.11.2021

**Hengityслиiton harvinaistoiminta**
**Valtakunnalliset, diagnoosikohtaiset vertaistapaamiset**

Kohderyhmä	Ajankohta	Paikkakunta
Bronkiektasiaa, trakeobronkomalasiaa, primaarista siliaarista dyskinesiaa ja Kartagenerin oireyhtymää sairastavat läheisineen	9.–10.4.2021	Kuopio
Keuhkofibroosia sairastava läheisineen	8.–9.10.2021	Tampere
Korkeaa keuhkovaltimoverenpainetauti (PAH) sairastavat läheisineen Yhteistyössä Suomen PAH-potilasyhdistyksen kanssa	23.–24.4.2021	Helsinki
Teemallinen verkkotapaaminen: harvinaista keuhkosairautta sairastavan hyvinvointi	kevät 2021 klo 17.30–19.30	Koostuu 4–6 verkkotapaamisesta

Yhteistyössä Sydän- ja keuhkosiirokkait SYKE ry:n kanssa:

Keuhkosiirron tai keuhkosydänsiirron saaneet läheisineen	heinä-/elokuu 2021	Selviää myöhemmin
--	--------------------	-------------------

**Paikalliset tai alueelliset vertaisryhmät**

<b>Etelä-Suomen alue</b>	Paikka
Bronkiektasiaa, TBM/EDAC, PCD/Kartageneria sairastavat	Hengityслиitto, Oltermannintie 8, Helsinki
Keuhkofibroosia sairastavat	Hengityслиitto ry, Oltermannintie 8, Helsinki
Vantaan seudun harvinaiset	Hengityслиhdistyksen tilat, Talvikkitie 36, Vantaa
<b>Itä- ja Keski-Suomen alue</b>	Paikka
Kuopion seudun harvinaiset	Tarkentuu myöhemmin
<b>Länsi-Suomen alue</b>	Paikka
Etelä-Pohjanmaan seudun harvinaiset	Hengityслиhdistyksen tilat, Tarhatie 2 C, Seinäjoki
Tampereen seudun harvinaiset	Hengityслиhdistyksen tilat, Kuninkaankatu 34 A, Tampere
Turun seudun harvinaiset	Hengityслиhdistyksen tilat, Bastiononkatu 4, Turku
Vaasan seudun harvinaiset	Hengityслиhdistyksen tilat, Kauppapuistikko 36, Vaasa
<b>Pohjois-Suomen alue</b>	Paikka
Oulun seudun harvinaiset	Järjestötalo Kumppanuuskeskus, Kansankatu 53, Oulu

**Verkkovertaisryhmät**

Bronkiektasiatautia sairastavat

Harvinaisten iloinen lankakerä

Keuhkofibroosia sairastavat, miehet

Keuhkofibroosia sairastavat naiset

Korkeaa keuhkovaltimoverenpainetta (PAH) sairastavat

Primaarista siliaarista dyskinesiaa (PCD)/Kartagenerin oireyhtymää sairastavat

Trakeobronkomalasiaa (TBM) ja EDACia sairastavat

**Harvinaista keuhkosairautta sairastavien ja heidän läheisten verkkoluennot 2021:**

Aihe	Ajankohta
Hengitysliiton harvinaistoiminta 2021 ja ajankohtaisia asioita asiantuntija Marika Kiikala-Siuko	kevät 2021 klo 18.00
Harvinaisten keuhkosairauksien tutkimus Suomessa ja kansainvälisesti (lääkärin luento)	kevät 2021 klo 18.00
Keuhkosarkoidoosi (lääkärin luento)	helmikuu 2021 klo 18.00
Primaari siliaarinen dyskinesia ja Kartagenerin oireyhtymä (lääkärin luento)	huhtikuu 2021 klo 18.00
Trakeabronkomalasia ja EDAC (lääkärin luento)	syyskuu 2021 klo 18.00

Tarvittaessa järjestetään yhteistyössä hengitysyhdistyksen kanssa harvinaista keuhkosairautta sairastaville ja heidän läheisilleen luento- ja keskustelutilaisuus. Tilaisuuksia järjestetään paikkakunnilla, joissa ei ole toimivaa harvinaisten keuhkosairaiden vertaisryhmää.

## **Yleistä järjestökoulutuksesta**

### ***Koulutuksen tavoite***

Järjestökoulutuksen tarkoituksena on yhdistys- ja vertaistoiminnan vahvistuminen niin, että valmiudet huolehtia alueellisesta ja paikallisesta vaikuttamistyöstä sekä hengityssairaiden palveluiden saatavuudesta lisääntyvät.

### ***Koulutuksen toteuttaminen***

Koulutus on valtakunnallista, alueellista ja paikallista. Pääpaino on kuitenkin alueellisessa ja paikallisessa koulutuksessa. Koulutuspaikkoina käytetään pääasiallisesti liiton toimintayksiköitä. Koulutus toteutuu, kun osanottajia on vähintään 10 henkilöä.

### ***Osanottomaksu***

Osanottomaksut ilmoitetaan koulutusilmoituksen yhteydessä. Osanottomaksu sisältää opetuksen lisäksi majoituksen täysihoitoinen kurssipäivien aikana.

### ***Peruuttaminen***

Mikäli osallistujaksi valittu jää pois koulutuksesta, siitä on ilmoitettava koulutuksen vastuuhenkilölle sähköpostilla tai puhelimella.

Koulutuksissa ja tapahtumissa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja, ellei yksittäisen tilaisuuden yhteydessä ole muuta ilmoitettu:

Peruutuksen voi tehdä kuluitta kaksi (2) viikkoa ennen koulutuksen alkua, mikäli koulutukseen liittyy majoitus ja päiväkoulutusten osalta viikko (1) ennen koulutusta. Mikäli osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii yhden päivän koulutuksista 50 euroa ja kahden päivän koulutuksista 70 euroa.

Toisen henkilön voi vaihtaa maksutta osallistujaksi, mikäli se on koulutuksen kohderyhmän kannalta mahdollista.

Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.

### ***Matkakorvaukset***

Hengitysliitto korvaa matkakustannuksia järjestämiinsä koulutuksiin yhdistysaktiiveille, vertaisohjaajille, vertaistukihenkilöille ja kokemustoimijoille. Katso tarkemmat tiedot yhdistysnetistä/Luottamushenkilöiden ja yhdistysaktiivien matkustussääntö.

### ***Majoitus***

Majoitus 2 hengen huoneissa. Lisämaksu 1 hengen huoneesta 70 €. Terveydellisistä tai muista henkilökohtaisista syistä mahdollisuus 1 hengen huoneeseen maksutta.

### ***Tiedustelut***

Tiedusteluihin vastaavat järjestöasiantuntijat ja suunnittelijat.