

Toimintakalenteri 2019

Järjestökoulutukset

57. Helin kesä 7.-9.6.2019, Mukana muutoksessa – jäsen voimavarana, Kankaanpää

Ryhdistä yhdistystä -verkkokurssi (yhdessä Invalidiliiton kanssa) 18.2.-31.3.2019

Yhdistysviestinnän peruskurssi -verkkokurssi (yhdessä Invalidiliiton kanssa) 21.10.-17.11.2019

Kotisivukoulutukset Etelä-Suomi 30.3. Helsinki
 Itä-Suomi
 Länsi-Suomi 9.2.2019 Tampere
 Pohjois-Suomi 16.2.2019 Oulu

Luottamushenkilöiden koulutukset

maakunnalliset ja alueelliset koulutukset

Etelä-Suomi	Koko alue	16.3.2019 Lahti
	Koko alue	12.-13.10.2019 Helsinki
Länsi-Suomi	Pirkanmaa	30.3.2019 Tampere
	Pohjanmaa	16.3.2019 Vaasa
	Satakunta	9.3.2019 Pori
	Varsinais-Suomi	23.2.2019 Turku
	Koko alue	5.-6.10.2019 Tampere
Itä-Suomi	P-Savo ja P-Karjala	2.3.2019 Kuopio
	E-Savo, K-Suomi, Kymenlaakso ja E-Karjala	9.3.2019 Anttolanhovi
	Koko alue	21.-22.9.2019 Leppävirta
Pohjois-Suomi	Pohjois- ja Keski-Pohjanmaa	2.3.2019 Raahe
	Kainuu	16.3.2019 Kuhmo
	Lappi	23.2.2019 Rovaniemi
	Kaikki maakunnat yhteinen verkossa	28.3.2019
	Yhteinen Tuuletusviikonloppu	27.-29.9.2019
	Tuuletuksessa käsitellyt asiat verkossa	2.10.2019
	Sihteerien ja puheenjohtajien verkostoitumispäivä	2.2.2019 Oulu

Yhdistysten hallitusten maakunnalliset ja seudulliset yhdistyskoulutukset sovitaan oman alueen järjestöasiantuntijan kanssa.

Kokemustoimijoiden koulutus

Valtakunnallinen kokemustoimijakoulutus (uudet), 23.-24.3.2019 ja 18.5.2019 Jyväskylä

Vertaisohjaajien koulutus

Uudet vertaisohjaajat, 6.4.2019 Tampere

Uudet vertaisohjaajat, 19.1.2019 Oulu

Uudet vertaisohjaajat, 4.5.2019 Kouvola

Valtakunnallinen työnohjauksellinen tapaaminen: toimivat vertaisohjaajat, verkkovertaisohjaajat, vertaistukijat ja kokemustoimijat, 14.-15.9.2019 Jyväskylä

Valtakunnalliset sisäilmasta sairastuneiden vertaisohjaajien koulutustapaamiset,
13.-14.4.2019 Helsinki, 5.-6.10.2019 Tampere

Verkkovertaisohtajakoulutuksen (kurssi 3/2018) päätös 6.4.2019

Valtakunnallinen verkkovertaisohtajakoulutus, 7.-8.9.2019, jatko 2020

Vertaistukijakoulutukset

Valtakunnalliset sisäilmasta sairastuneiden vertaispuhelinpäivystäjien koulutustapaamiset,
26.-27.1.2019 Tampere, 9.11.2019 Helsinki

Vertaisliikuntaohjaus- ja liikuntatreffikoulutukset vertaisliikunnanohjaajille ja liikuntaa yhdistyksissä organisoiville

(Yhteistyössä Liikkuva yhdistys -hankejärjestöjen kanssa Diabetesliitto, Aivoliitto, Sydänliitto ja Syöpäjärjestöt)

Liikkuva yhdistys - treffit *liikuntaa organisoiville* henkilöille:

Joensuu (järj. Hengitysliitto)	9.2.2019, hotelli Kimmel (kouluttaja Veera Farin)
Lahti (järj. Sydänliitto)	21.9.2019, ravintola Voitto
Oulu (järj. Sydänliitto)	2.11.2019, hotelli Lasaretti

VoiTas – voimaa ja tasapainoa -koulutukset *liikuntaa ohjaaville* henkilöille:

Jyväskylä (järj. Hengitysliitto)	2.2.2019, Sokos Hotel Paviljonki (kouluttaja Veera Farin)
Oulu (järj. Sydänliitto)	23.2.2019, hotelli Lasaretti (kouluttaja Veera Farin)
Hämeenlinna (järj. Sydänliitto)	12.3.2019 (kouluttaja Veera Farin)
Turku (järj. Aivoliitto)	7.9.2019
Kajaani (järj. Aivoliitto)	14.9.2019
Lappeenranta (järj. Sydänliitto)	19.9.2019

Tuolijumppa-koulutus *liikuntaa ohjaaville* henkilöille:

Helsinki (järj. Diabetesliitto)	30.3.2019
---------------------------------	-----------

Koulutuksista ja tapaamisista lisätietoa yhdistysnetin tapahtumakalenterista, Hengitysuutisista ja järjestöasiantuntijoiden viesteistä.

Kuulemisviikot 21.1.-3.2.2019 Hengitysterveysohjelma

Vuoden teema: Voimaa mielen hyvinvoinnista

Harvinaisten sairauksien päivä	28.2.2019
Kansallinen uniapneapäivä	20.3.2019
Maailman astmapäivä	7.5.2019
Sisäilmasta sairastuneiden päivä	26.8.2019
Lisäaikaa liikunnalle	26.-27.10.2019
Maailman keuhkohtaumatautipäivä	20.11.2019

Liittovaltuuston kokoukset /Järjestäytymiskokous

pe-la 25.-26.1.2019, 25.5.2019 ja 16.11.2019

Hengitysliiton harvinaistoiminta
Valtakunnalliset, diagnoosikohtaiset vertaistapaamiset

Kohderyhmä	Ajankohta	Paikkakunta
Bronkiektasiaa, TBM/EDAC, PCD/Kartagener sairastavien tapaaminen	26. - 27.4.2019	Tampere
Keuhkofibroosia sairastavien tapaaminen	11. - 12.10.2019	pääkaupunkiseutu
Korkeaa keuhkovaltimoverenpainetta sairastavien tapaaminen	20. - 21.9.2019	Kuopio
Sarkoidoosi (keuhko) sairastavat	8. - 9.11.2019	Tampere
Teemallinen vertaistapaaminen	8. - 9.3.2019	Oulu

Yhteistyössä Sydän- ja keuhkosiirokkaat SYKE ry:n kanssa

Kohderyhmä	Ajankohta	Paikkakunta
Keuhkonsiirtoa odottavien tapaaminen	Syky	Tarkentuu myöhemmin
Keuhkonsiirron saaneiden tapaaminen	23. - 25.8.2019	Oulu

Paikalliset tai alueelliset vertaisryhmät

Etelä-Suomen alue	Paikka
Bronkiektasiaa, TBM/EDAC, PCD/Kartageneria sairastavat Kanta-Hämeen seudun harvinaiset	Laakson sairaalan kahvio, Lääkärintie 8, Helsinki
Keuhkofibroosia sairastavat	Hengitysyhdistyksen tilat, Birger Jaarlinkatu 4 B, Hämeenlinna
Päijät-Hämeen harvinaiset	Hengitysliitto ry, Oltermannintie 8, Helsinki
Sarkoidoosia (keuhko) sairastavat	Vuorotellen Lahdessa ja Heinolassa
Vantaan seudun harvinaiset	Hengitysliitto ry, Oltermannintie 8, Helsinki
	Hengitysyhdistyksen tilat, Talvikkitie 36, Vantaa

Länsi-Suomen alue	Paikka
Etelä-Pohjanmaan seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Tarhatie 2 C, Seinäjoki
Tampereen seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Kuninkaankatu 34 A, Tampere
Turun seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat Läntinen Pitkätie 33, 20100 Turku
Vaasan seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Kauppapuistikko 36, Vaasa

Pohjois-Suomen alue	Paikka
Kajaanin seudun harvinaiset	Hengitysyhdistyksen tilat, Pohjolankatu 12 A 4, Kajaani
Kokkolan seudun harvinaiset	Toimintakeskus Kompassi, Yrittäjätie 4, Kokkola
Oulun seudun harvinaiset	Hotelli Lasaretti, Naima Kurvisen -kabinetti, Kasarmintie 13, Oulu
Raahen seudun harvinaiset	Toimintakeskus Kreivinaika, Brahentkatu 14-16, Raahen

Verkkovertaisyhdyt

Alle 45-vuotiaat harvinaista keuhkosairautta sairastavat

Allergista bronkopulmonaalista aspergilloosia (ABPA) sairastava

Alfa-1-antitrypsiinin puutetta potevat

Harvinaista keuhkosairautta sairastavat vanhemmat, joilla alle 13-vuotiaat lapsi/lapset

Idiopaattista keuhkofibroosia sairastavat (IPF), miehet

Keuhkosarkoidoosia sairastavat (uusi)

Korkeaa keuhkovaltimoverenpainetta (PAH) sairastavat

Primaarista siliaarista dyskinesiaa (PCD)/Kartagenerin oireyhtymää sairastavat

Trakeobronkomalasiaa (TBM) sairastavat

Harvinaista keuhkosairautta sairastavien ja heidän läheisten luento- ja keskustelutilaisuudet
(yhteistyössä paikallisen hengitysyhdistyksen kanssa, 8 - 10)

Jyväskylä, Lappeenranta, Pori, Rovaniemi

Yleistä järjestökoulutuksesta

Koulutuksen tavoite

Järjestökoulutuksen tarkoituksena on yhdistys- ja vertaistoiminnan vahvistuminen niin, että valmiudet huolehtia alueellisesta ja paikallisesta vaikuttamistyöstä sekä hengityssairaiden palveluiden saatavuudesta lisääntyvät.

Koulutuksen toteuttaminen

Koulutus on valtakunnallista, alueellista ja paikallista. Pääpaino on kuitenkin alueellisessa ja paikallisessa koulutuksessa. Koulutuspaikkoina käytetään pääasiallisesti liiton toimintayksiköitä. Koulutus toteutuu, kun osanottajia on vähintään 10 henkilöä.

Osanottomaksu

Osanottomaksut ilmoitetaan koulutusilmoituksen yhteydessä. Osanottomaksu sisältää opetuksen lisäksi majoituksen täysihoitoinen kurssipäivien aikana.

Peruuttaminen

Mikäli osallistujaksi valittu jää pois koulutuksesta, siitä on ilmoitettava koulutuksen vastuuhenkilölle sähköpostilla tai puhelimella.

Koulutuksissa ja tapahtumissa noudatetaan seuraavia peruutusehtoja, ellei yksittäisen tilaisuuden yhteydessä ole muuta ilmoitettu:

Peruutuksen voi tehdä kuluitta kaksi (2) viikkoa ennen koulutuksen alkua, mikäli koulutukseen liittyy majoitus ja päiväkoulutusten osalta viikko (1) ennen koulutusta. Mikäli osallistuminen perutaan tämän jälkeen, Hengitysliitto perii yhden päivän koulutuksista 40 euroa ja kahden päivän koulutuksista 60 euroa.

Toisen henkilön voi vaihtaa maksutta osallistujaksi, mikäli se on koulutuksen kohderyhmän kannalta mahdollista.

Mikäli peruutus johtuu terveydellisistä syistä, osallistumisen peruuttamisesta ei aiheudu kuluja.

Matkakorvaukset

Hengitysliitto korvaa matkakustannuksia järjestämiinsä koulutuksiin yhdistysaktiiveille, vertaisohjaajille, vertaistukihenkilöille ja kokemustoimijoille. Katso tarkemmat tiedot yhdistysnetistä/Luottamushenkilöiden ja yhdistysaktiivien matkustussääntö.

Tiedustelut

Tiedusteluihin vastaavat järjestöasiantuntijat ja suunnittelijat.

Yhteyshenkilöt

Järjestöpäällikkö Eeva Palmroos
Etelä-Suomen alue (+ Etelä-Kymen, Kymi-
Karhulan, Imatran, Lappeenrannan ja
Parikkalan Hy:t)
PL 40, 00621 Helsinki
040 520 5475
eeva.palmroos@hengitysliitto.fi

Järjestöasiantuntija Helena Narkilahti
Itä-Suomen alue
Graanintie 5, 50190 Mikkeli
0400 558 416
helena.narkilahti@hengitysliitto.fi

Järjestöasiantuntija Hanna-Leena Kärkkäinen
Länsi-Suomen alue
Yliopistonkatu 56, 5.krs, 33100 Tampere
050 561 8390
hanna-leena.karkkainen@hengitysliitto.fi

Järjestöasiantuntija Päivi Suuniittu
Pohjois-Suomen alue
Kasarmintie 13 A 104, 90130 Oulu
040 670 4870
paivi.suuniittu@hengitysliitto.fi

Harvinaisten suunnittelija
Marika Kiikala-Siuko
Hengitysliitto
Yliopistonkatu 56, 5.krs, 33100 Tampere
050 539 3071
marika.kiikala-siuko@hengitysliitto.fi

Liikunnan suunnittelija Janne Haarala
Hengitysliitto
Yliopistonkatu 56, 5.krs, 33100 Tampere
050 522 4094
janne.haarala@hengitysliitto.fi

Liikunnan suunnittelija Veera Farin
Hengitysliitto
Yliopistonkatu 56, 5.krs, 33100 Tampere
044 407 7020
veera.farin@hengitysliitto.fi

Suunnittelija Sari Mäki
Sisäilma / vertaistoiminta
PL 40, 00621 Helsinki
040 669 2207
sari.maki@hengitysliitto.fi